

# AKRAN ZORBALIĞI

## AKRAN ZORBALIĞI NEDİR ?

Akran zorbalığı “Bir öğrencinin bir veya daha fazla öğrenci tarafından tekrar eden biçimde olumsuz davranışlara (fiziksel, sözel ve/veya psikolojik) maruz kalması” olarak tanımlanmaktadır.

Zorbaliğı diğer saldırganlık türlerinden ayırt eden özellikleri ise; gücün kasıtlı ve kötü kullanımı, zorbalığın tekrarlılığı ve zorbalığa katılan taraflar arası fiziksel ya da psikolojik güç dengesizliğinin bulunması olduğu belirtilmektedir.



## Akran Zorbaliğı Veli Bilgilendirme Afifi

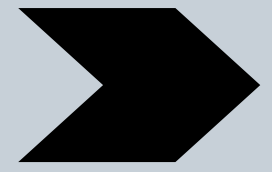
**Hazırlayan: Okul Psikolojik Danışman/Rehber  
Öğretmeni Mehmet Akif Uğurlu**

**Hacı Fahri Zümbül İmam Hatip Ortaokulu-2022**

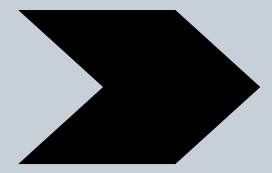
# Akran Zorbalığı Türleri

## Fiziksel Zorbalık

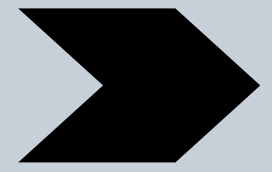
Bireylerin fiziksel olarak zarar verecek eylemlerde bulunmasıdır.



Vurma



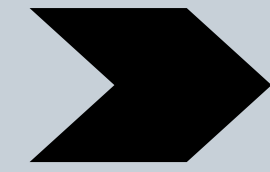
İtme



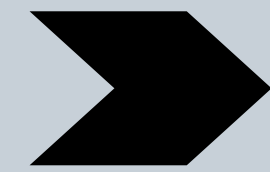
Tekme Atma

## Sözel Zorbalık

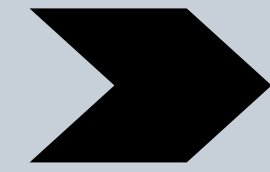
Bireylerin birbirlerine karşı kötü sözler söylemesidir.



Tehdit ve Küfür



Lakap Takma



Hakaret

# Akran Zorbalığı Türleri

## Duygusal Zorbalık

Toplumsal dışlama, bireye zarar vermek ya da bireyi incitmek amacıyla toplumsal ilişkilerini etkilemektir. Toplumsal dışlama bir dolaylı zorbalık türüdür.

- Görmezlikten gelme
- Oyun ya da diğer etkinliklere almama
- İftira, dedikodu ve asılsız söylentiler

## Siber Zorbalık

Psikolojik zorbalığın bir çeşidi olarak bir başkasına istemli olarak elektronik medyanın kullanılması örneğin cep telefonu veya internet yoluyla zarar verme şekline denir.

- Başka birinin kimliğiyle başkalarına kötü mesajlar göndermek.
- Mesajlaşma platformlarından incitici mesajlar ya da tehditler yollamak
- Sosyal medyada bir kişi hakkında yalanlar yaymak ya da utandırıcı fotoğraflar yayınlamak

# Ailelere Öneriler

**Çocuğu zorbalığa karışan ailenin öncelikle çocuğunu dikkatle dinlemeli, çocuğuna nasıl yardım edebileceği üzerinde düşünmeli, okul ile iř birliği yapmalı ve olanak varsa okul dışı uzmanlardan da destek alarak çözüm üretmede işbirliğine açık olmalıdır.**

**Aileler çocuklarına daha çok zaman ayırmalı, zorbalık davranışlarına karşı daha dikkatli ve ilgili olmalıdır.**

**Yapılan birçok araştırmada şiddet iğerikli oyunların saldırganlığı arttırdığına dair sonuçlara ulaşılmıştır. Çocuklarımızı bu tarz oyunlardan uzak tutmaya çalışalım.**

**Çocuğunuzun olumsuz davranışları karşısında duygularınızı ifade edin. Beklentilerinizi dile getirin. Ona seğme şansı tanıyınız ve hatalarını nasıl telafi edeceğini gösteriniz.**

**Zorbalık davranışı gösteren çocukların sorunlu bir aileden ve çevreden geldikleri görölmektedir. Çocuklarımızı olumsuz çevreden (arkadaş, mekan vb.) korumalı ve sevgiye dayanan bir aile ortamı oluşturmalıyız.**

**Ailelerin çocuklarını üzen veya kızdıran yaşantılar olup olmadığı ve buna karşı nasıl davrandıkları üzerine sohbet etmeleri çocuğların zorbalığa kurban veya zorba olarak katılmasını önlemede faydalı olacaktır.**

**Çocuklarımızın siber zorbalığa uğramaması için onların sosyal medyada ne yaptıklarını, vakitlerini nasıl ve hangi sitelerde geçirdiklerini takip etmeliyiz.**



**Her sosyal platformun, paylaşımlarınızı kimlerin görüp yorum yapabileceğine, kimlerin arkadaş olarak otomatik olarak bağlanabileceğine ve zorbalık olaylarını nasıl bildirebileceğinize ayarlamalar getiren farklı araçları vardır. Bunların hakkında bilgi sahibi olup çocuklarımızı korumalıyız.**

**Çocuğu yetiştirirken şiddet içeren duygusal patlamalar ve fiziksel cezaların kullanılması; çocuğun mizacı, saldırganlık ve başkalarına karşı düşmanca tutumunu artırıcı bir rol oynamaktadır. Aile içi sorunları daha yapıcı bir şekilde çözmek bütün aile üyelerine katkı sağlayacaktır.**



**Çocuğun saldırgan davranışlarına karşı net bir sınırlamanın olmayışı veya saldırganlığın hoşgörü ile karşılanması zorbalığın en büyük nedenleri arasındadır. Çocuklarımıza bu tarz konularda dikkatli bir yaklaşım sergilemeliyiz.**

