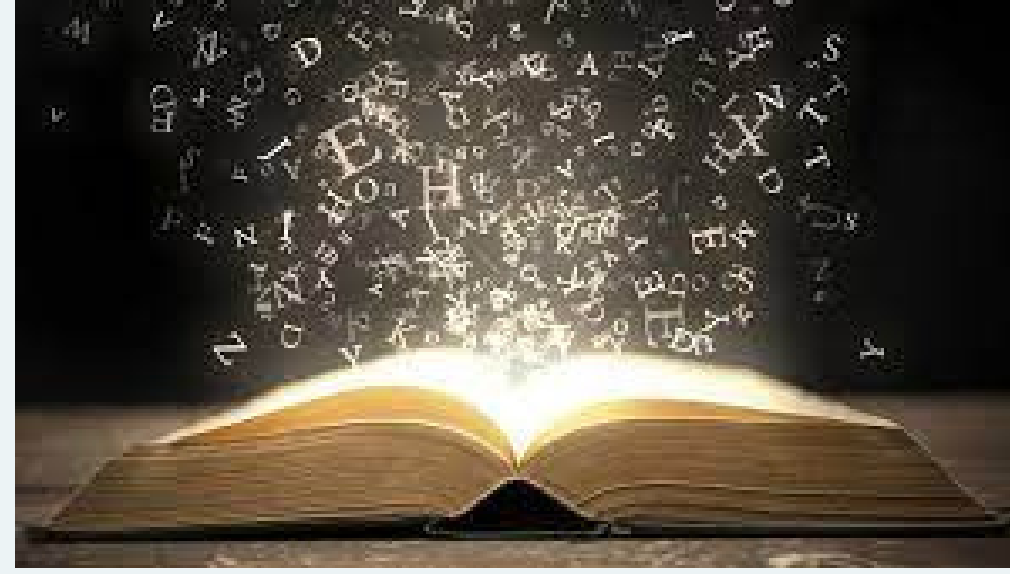


# Hacı Fahri Zümbül İmam Hatip Ortaokulu Rehberlik Servisi



## Sınavlarda Başarılı Olma ve Çalışma Yolları

Hazırlayan: Mehmet Akif UĞURLU



# Sunumun İeriđi

- Hedef Belirleme
- Plan Program Yapmak
- Dersleri Etkin Dinlemek
- Not Tutmak
- Tekrar
- Öğrenme Stilleri
- Zaman Yönetimi
- Verimli Ders Çalışmak
- Ders Çalışmayı Engelleleyen Tuzaklar
- Okul Başarısına İlişkin Öneriler



# HEDEF BELİRLEME

- Hedefleriniz net, anlaşılır ve ulaşılabilir özelliklerde olmalıdır.
- Hedefleri olan bir insanın başarıya güdüsü ve motivasyonu yüksektir.
- Kısa ve uzun vadeli hedefler



# Plan-Program Yapmak

- ➔ Bu sayede hedeflerinizi ne kadar tamamladınız veya neleri eksik yaptığınızı takip etme fırsatı yakalayabilirsiniz.
- ➔ Planlı olmak sayesinde vaktinizi daha düzenli bir şekilde kontrol edebilirsiniz.
- ➔ Önemli işlerinize gereken zamanı ayırabilirsiniz.



# Dersleri Etkin Dinlemek

- ➔ Etkin dinleme, konuşanı, onun duygu ve düşüncelerini tam olarak anlamayı hedefleyen bir dikkat ve ilgiyle, göz teması kurarak, sözünü kesmeden dinleyebilme becerisidir.
- ➔ Dersleri etkin bir şekilde dinlemek, sınavlardan daha yüksek notlar almanıza ve konuyu iyi bir şekilde öğrenmenize katkı sağlayacaktır.





# Not Tutmak



## ADIM 1

- > Düzenli not al.
- > Olduğu gibi yazma.
- > Kendi kelimelerini kullan.
- > Belirli bir başlık sırasını takip et.

## ADIM 2

- > İpuçlarını yakala
- > Öğretmenin ses tonlamasına dikkat et.
- > Tahtaya yazılan bazı kelimeler

## ADIM 3

- > Anahtar kelimelere dikkat!
- > 'sonuç olarak'
- > önemli ... gibi

## ADIM 4

- > Renkli kalemler kullan.
- > Renk uyumunu yakalamaya çalış.

## ADIM 5

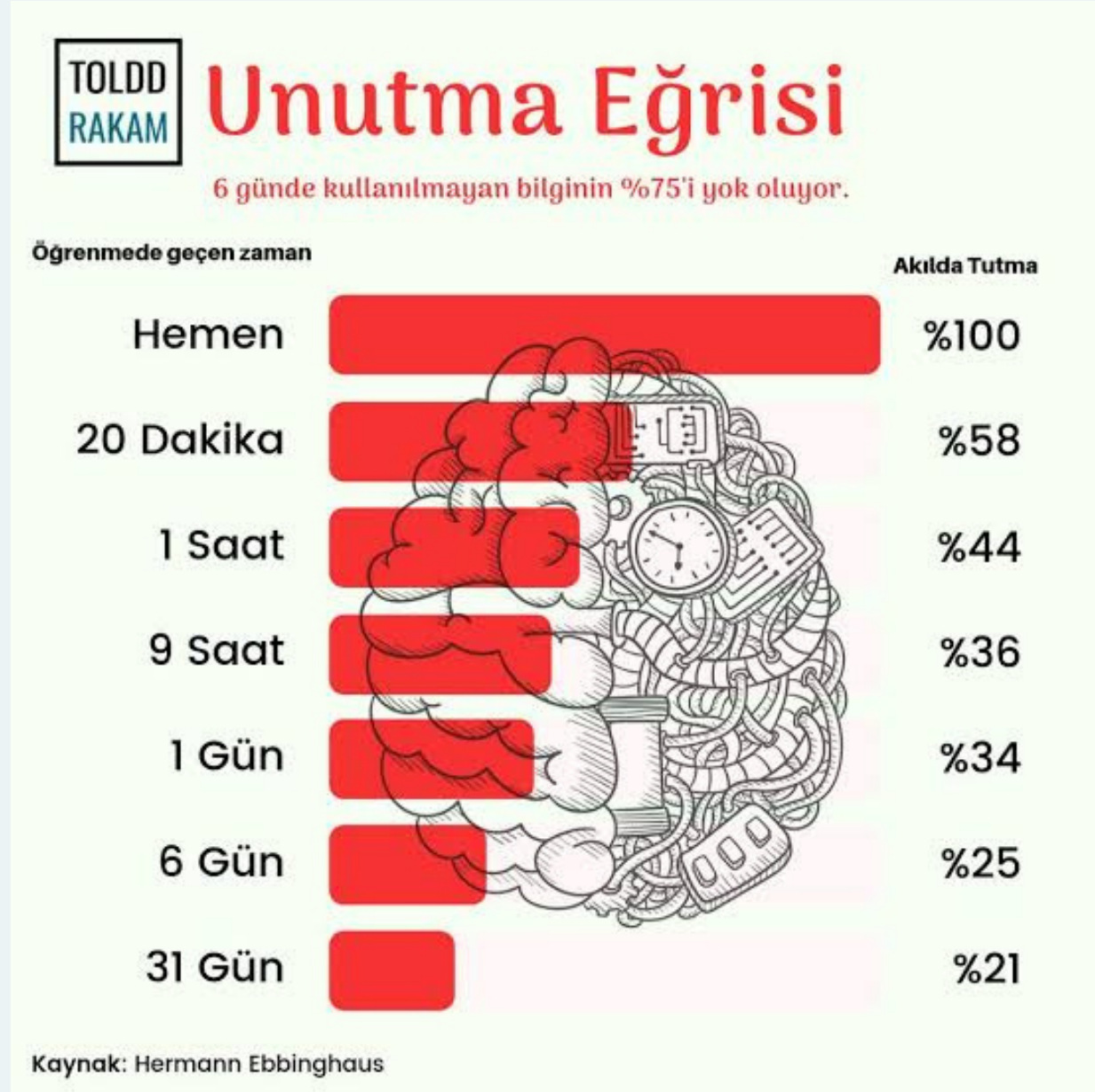
- > Kısaltmalar oluştur.
- > Okurken zaman kazandırır.
- > Notların daha anlamlı olur.



# Tekrar

Ödevlerinize veya sınavlarınıza son günler toplu çalışmak yerine aralıklı çalışmak bilgilerin kalıcılığını arttıracaktır.

Ders esnasında tam olarak anlaşılmayan ya da eksik olduğunuz konular tekrar edilmelidir.



# Öğrenme Stilleri

## Görsel



En çok ne gördüklerini hatırlarlar. Görsel verilerden (resim, diyagram, gösteri, şema, harita vb.) sözel verilere göre (yazılı ve sözlü açıklamalar) daha çok bilgi edinirler.



Bilgileri görsel olarak kodlama eğilimindedirler.



Sözlü uyarıcıları görselleştirmeye yönelik öğrenme stratejilerini kullanmaya yatkındırlar.





# Öğrenme Stilleri

## İşitsel



En çok yazılı ve sözlü uyarıcıları ve söylediklerini hatırlarlar. Tartışmaları, sözel açıklamaları görsel gösterimlere tercih ederler ve bir şeyi başkalarına açıklayarak en etkili biçimde öğrenirler.



Bilgileri sözel olarak kodlama eğilimindedirler.



# Öğrenme Stilleri

## Kinestetik

Kinestetik öğrenme alma/algılamayla (dokunma, tatma, koklama vb.) birlikte bilgiyi işleme sürecinde de (hareket etme, ilişki kurma, öğrenirken aktif bir şeyler yapma) kendini göstermektedir.



# Zaman Yönetimi

Zor olandan kolay olana doğru işleri yapmak

İşleri planlanan güne ve saate göre yapmak

Bir işi bitirmeden diğerine geçmemek

Eldeki işe tüm enerji ile sarılmak

Yaratıcılıkla ilgili faaliyetler için zaman ayırmak



# Verimli Ders Çalışma

- Çalışma Ortamı (Işık, Masa Düzeni, Dikkat Dağıtıcı Uyarıcılar)
- Çalışma Programı
- Eksik Olduğunuz Konulara ve Yanlış Yaptığınız Sorulara Tekrardan Bakmak
- Bol Soru Çözmek
- Dengeli Beslenmek





# Pomodoro Tekniđi



# Ders Çalışmayı Engelleyen Tuzaklar

- ➔ Zorlanılan ya da sevilmeyen derslere çalışmamak
- ➔ Teknolojik aletlerle çok fazla vakit geçirmek
- ➔ Çalışmayı tamamlamadan yarım bırakmak
- ➔ Motivasyon eksikliği, isteksizlik



# Ders Çalışmayı Engelleyen Tuzaklar

- ➔ Yatarak (uzanarak) çalışmak
- ➔ Düzenli tekrarlar yapmamak
- ➔ Dersler ve konular hakkında yetersiz bilgi sahibi olmak
- ➔ Yanlış sorulara bakmamak ve eksik konuları tamamlamamak



# Okul Başarısına İlişkin Öneriler

Düzenli kitap okuyun. Sözcük dağarcığını geliştirme ve okuduğunu anlama konularında faydalı olacaktır.



Başarısız olmaktan korkmayın ve başarılıyım diye rehavete kapılmayın.

Kendinizi tanımaya çalışın. İlgi ve yeteneklerinizi keşfedin ve bunları geliştirebilecek uğraşlarda bulunun.





# Okul Başarısına İlişkin Öneriler



Uyku düzeninize  
dikkat edin.

Dengeli beslenmeye özen  
gösterin. Özellikle okula  
gelmeden önce kahvaltınızı  
yapın.



Öğretmenlerinizi dinleyin ve  
derslere hazırlıklı gelin



# Kaynakça

- Adıyaman İl Milli Eğitim Müdürlüğü
- Denizli İl Milli Eğitim Müdürlüğü
- Kastamonu İl Milli Eğitim Müdürlüğü
- Kırıkkale İl Milli Eğitim Müdürlüğü
- Tonguç Akademi
- İlköğretim-Online,4(2),1-16,2005. (Online).

